

災害時の食を 考える教室

災害時に役立つローリングストック

参加費
無料

2026年
9月6日(日)

時間 10:00~12:00 (受付9:30開始)

会場 高知学園大学
調理実習室

定員 先着50名(対象：中学生、高校生)

講師 伊藤 夕賀子 (高知学園大学 健康科学部 管理栄養学科)

内容 第1部：講義「ローリングストック法」
第2部：調理実習「パッククッキング」
(ご飯、麻婆豆腐、切干大根の和え物)

持参物 エプロン、三角巾、マスク
ご予約は右のQRコードからお願いいたします。
予約期限は8月28日(金)17時です。

予約受付用QRコード



お問い合わせ

問合せ用QRコード

※問合せの場合、右側の
問合せ用QRコードから
連絡ください。



☎ 088-840-1121(担当：沼田)

〒780-0955 高知県高知市旭天神町292-26

主催：高知学園大学健康科学部管理栄養学科 後援：一般社団法人全国栄養士養成施設協会

