

学びと音楽のつどい

第1部 公開講座 14:00～15:00

演奏におけるウォーミングアップ
& クーリングダウン

入場無料

申込フォームより
お申込みください



講師 理学療法士 中村 純子

高知リハビリテーション専門職大学 客員教授
東京藝術大学大学院 非常勤講師
中央大学保健体育研究所 客員研究員

高知リハビリテーション学院（現専門職大学）理学療法科卒業。
医療機関での管理職を経て、現在はフリーランスとして活動。
在宅医療や終末期医療に携わりながら、2010年からは音楽家の身体メンテナンスや相談支援を開始。2015年より東京藝術大学非常勤講師。呼吸療法士の資格を有し、講習会や学会でも活躍中。

理学療法の視点から、演奏前後の身体ケアをご紹介します。全ての動きの基本となるニュートラルポジション（正しい姿勢）を身に着けることで、疲れにくく、動きやすい体づくりを目指します。デモンストレーションを交えながら、姿勢・呼吸・関節の動かし方などを実践的に学びます。

第2部 演奏会 15:15～16:30

サクソフォーンとユーフォニアムでとどける
二重奏の愉しみ

プログラム

2声のインヴェンションより No.1 / J.S.バッハ
二重奏曲 第1番より K.423 / W.A. モーツァルト
二重奏曲 第2番より WoO.27 / L.v.ベートーヴェン
トロイメライ Op.15-7 / R.シューマン



嵐田 紀子
(サクソフォーン)



宮島 優哉
(ユーフォニアム)

埼玉県出身。東京藝術大学大学院博士課程修了。首都圏を中心に演奏活動や後進の指導を行っている。

東京藝術大学音楽学部卒業、同大学院修了。フリーランスのユーフォニアム奏者として東京を拠点に活躍中。

2025年 11月 29日 土

時間 14:00-16:30 13:30開場

会場 高知学園大学・高知学園短期大学 7号館 大講義室
高知市旭天神町292-26

主催 高知学園大学 高知リハビリテーション専門職大学 高知学園短期大学

協賛 株式会社フタガミ

後援 高知県・高知県教育委員会・高知県吹奏楽連盟・高知新聞社・RKC高知放送・KSS高知さんさんテレビ・KUTVテレビ高知

R7年度公開学習申込フォーム
【11/29】学びと演奏のつどい



高知学園大学
高知学園短期大学

お問合せ

高知学園大学・高知学園短期大学 教務学生課

☎ 088-840-1664

サクソフォーンとユーフォニアムでとどける 二重奏の愉しみ



Saxophone 嵐田紀子

埼玉県出身。東京藝術大学卒業。同大学院修士課程修了時に大学院アカンサス音楽賞を受賞。同大学院で博士号(音楽)を取得。博士論文は「管楽器奏者にみられる『ジストニア様症状』の改善報告—リハビリテーション的アプローチによる効果の検証—」。2018年、彩の国さいたま芸術劇場で初めてのソロリサイタルを開催。オーケストラや吹奏楽のほか、現代作品における舞踊とのコラボや、サクソフォーンと石や流木などを用いた即興演奏など、音楽を幅広く捉えた表現を模索している。第28回大仙市大曲新人音楽祭コンクール奨励賞。これまでにサクソフォーンを松井宏幸、須川展也、大石将紀、有村純紀、本堂誠、彦坂眞一郎、室内楽を須川展也、林田祐和、貝沼拓実の各氏に師事。



Euphonium 宮島優哉

長野県伊那市出身。長野県小諸高等学校音楽科を経て東京藝術大学を卒業後、同大学院音楽研究科修士課程を修了。これまでにユーフォニアムを大山智、露木薫の各氏に師事。フリーランスの演奏家として、オーケストラや吹奏楽との共演(soloist)や客演などの活動中。自主企画のリサイタルや室内楽の演奏会も多数開催し、楽器や音楽の魅力を発信している。後進の指導にも力を注いでおり、長野県小諸高等学校音楽科、埼玉県立芸術総合高等学校音楽科にてユーフォニアムの非常勤講師を務める。Euphonium Quintet 狼座、Ensemble ユーディファイ各メンバー。Ensemble NOVA 所属。

プログラム

2声のインヴェンションより No.1 / J.S.バッハ
二重奏曲 第1番より K.423 / W.A.モーツァルト
二重奏曲 第2番より WoO.27 / L.v.ベートーヴェン
トロイメライ Op.15-7 / R.シューマン

ハンガリー舞曲 第5番 / J.ブラームス
亜麻色の髪乙女 / C.ドビュッシー
二重奏曲 WoO.32 / P.ヒンデミット

他

日時

2025年11月29日(土)

14:00~16:30 (13:30開場)

第1部 公開講座 14:00~

第2部 演奏会 15:15~

会場

高知学園大学・高知学園短期大学
7号館 大講義室

ご来場の際は**キャンパス北側の入口**をご利用ください。

※ 駐車場あり

交通のご案内

- 高知自動車道「伊野IC」より車で約15分
- JR土讃線「旭駅」より約0.7km
- とさでん交通「旭駅前電停」より約1km
- 高知龍馬空港から「はりまや橋」、「高知駅」まで空港連絡バスで約30分



申込

入場無料・QRコードよりお申込みください



お問合せ

高知学園大学・高知学園短期大学 教務学生課

☎ 088-840-1664



高知学園大学
高知学園短期大学