

食事もトレーニングだ！

管理栄養士から学ぶ

スポーツに役立つ栄養補給

日時

3月8日（日）

13:00～15:30

場所

高知学園大学 調理実習室

\*詳細なキャンパスマップを後ほどお知らせします

事前予約  
先着30名

高校生 対象

参加費 無料

申込みはコチラ



【登録期限】  
3月5日（木）17時

スポーツのパフォーマンス向上には運動に加え、食事や栄養も大きな要素です。本イベントでは、公認スポーツ栄養士としてスポーツ現場で活躍する管理栄養士が講師となり、簡単な調理体験を行います。

Google Map



〒780-0955  
高知県高知市旭天神町  
292-26



管理栄養学科  
公式Instagram



お問い合わせ先

高知学園大学健康科学部 管理栄養学科（担当：中野）

☎ : 088-840-1121

✉ : mnakano@kochi-gu.ac.jp