

食事もトレーニングだ！

高校生 対象

管理栄養士から学ぶ

参加費 無料

スポーツに役立つ栄養補給

日時

3月8日(日)

13:00~15:30

事前予約
先着30名

申込みはコチラ



【登録期限】

3月5日(木) 17時

場所

高知学園大学 調理実習室

*詳細なキャンパスマップを後ほどお知らせします

スポーツのパフォーマンス向上には運動に加え、食事や栄養も大きな要素です。本イベントでは、公認スポーツ栄養士としてスポーツ現場で活躍する管理栄養士が講師となり、簡単な調理体験を行います。

管理栄養学科
公式Instagram



Google Map



〒780-0955
高知県高知市旭天神町
292-26



お問い合わせ先

高知学園大学健康科学部 管理栄養学科 (担当：中野)

☎ : 088-840-1121

✉ : mnakano@kochi-gu.ac.jp