

## アンケート

本日は「フェーズフリーでつながる安心のまちづくり」公開講座にご参加いただき、ありがとうございました。本アンケートは、今後の防災教育や地域づくりの参考とするために実施するものです。ご回答内容は統計的に処理し、個人が特定されることはありません。所要時間は約3~5分です。ご協力をお願いいたします。

### 【Q1】今回、参加された公開講座名をお選びください（単一選択）

- 【第1部】看護の専門性を活かした地域防災教育
- 【第2部】調理・健康・予防の視点を暮らしの中に
- 【第3部】特別招待講演 日常の中で育てる“生き抜く力”
- 【第4部】調理・オーラルケアの視点を暮らしの中に

### 【Q2】あなたの年代を教えてください（単一選択）

- 10代
- 20代
- 30代
- 40代
- 50代
- 60代以上

### 【Q3】お住まいの地域を教えてください（単一選択）

- 高知市内
- 高知市外

### 【Q4】講座を受講する前、「防災」に対してどのような印象を持っていましたか（単一選択）

- とても難しい・特別なものだと感じていた
- やや難しいと感じていた
- ある程度身近だと感じていた
- あまり意識したことがなかった

### 【Q5】講座を受講して、「防災」に対する考え方は変わりましたか（単一選択）

- 日常生活と深くつながっていると感じるようになった
- 以前より身近に感じるようになった
- 考え方は理解できた
- あまり変わらなかった

### 【Q6】講座で学んだ内容は、日常生活の中で実践できそうだと感じましたか（単一選択）

- すぐに実践できそう
- 工夫すれば実践できそう
- 理解はできたが実践は難しそう
- あまり実践できそうにない

**【Q7】今回参加された講座内容について、理解が深まったと感じるものを選んでください  
(複数選択可／該当するもののみ)**

- 日常の食事や調理が防災につながること
- 日頃の健康管理（運動・フットケア等）が災害時の命を守ること
- 口腔ケアが全身の健康や災害関連死予防につながること
- 子どもの心のケアが避難生活で重要であること
- 避難所の生活環境の「質」が大切であること
- 今回は該当する内容がなかった

**【Q8】講座を受けて、今後やってみたいと思うことはありますか（複数選択可）**

- 家庭でフェーズフリーを意識した備えをしてみたい
- 食事や健康を防災の視点で見直したい
- 家族に今日学んだことを伝えたい
- 地域や職場で共有したい
- 特にない

**【Q9】本日の公開講座の満足度を教えてください（単一選択）**

- とても満足
- 満足
- 普通
- やや不満
- 不満

**【Q10】印象に残った内容や、今後の生活に活かしたいと思ったことがあれば教えてください（記述式）**

**【Q11】今後、参加してみたい防災に関するテーマがあれば教えてください（記述式）**

終了です。アンケートへのご協力、ありがとうございました。

皆さまのご意見を今後の防災教育や地域づくりに活かしてまいります。