高知学園大学健康科学部　管理栄養学科主催

スポーツにおける
栄養の重要性と管理栄養士の役割

7月 26日［土］13:00～15:30

（受付開始：12：30）

参加費 無料

会場：高知学園大学　調理実習室

対象：高校生（先着 30名；事前登録制）

■ プログラム（予定）

① 日本スポーツ協会スポーツドクターからみたスポーツ栄養の重要性（▶ 現役医師による取り組み事例を紹介します）

② スポーツ選手をサポートする栄養士の活動について
「何をいつ、どれだけ、どのように摂取するか」～スポーツ栄養学を取り入れたサポート～（▶ 管理栄養士の指導による簡単な調理を体験します）

＊当日は、エプロン、三角巾、マスクを持参してください。

【お願い】
本イベントでは、小麦・乳製品・卵・りんごを使用します。これらに対してアレルギーを有する方の参加をご遠慮頂く場合があります。予め、ご了承願います。

お申し込み・お問い合わせ

高知学園大学健康科学部　管理栄養学科

高知学園大学　検索

〒780-0955　高知県高知市旭天神町292-26
TEL：088-840-1121
ホームページ： https://kochi-gu.ac.jp

お申し込みはコチラから
（登録は、7/18までに）